

LA JOURNÉE DES PARENTS

SAM. 15 MARS 2025 - À L'ALBATROS

- ★ 10h - 12h30 : stands et ateliers
- ★ 14h - 17h : mini-conférences, escape game



- Gratuit, sur inscription
- Service de garde d'enfants toute la journée



Renseignements :
Ville de Saint-Avé
parentheses@saint-ave.fr
02 97 44 66 99

PROGRAMME

ESCAPE GAME

Planète Fomme

14h15 - 15h15

15h45 - 16h45



ATELIERS

10h15 - 11h15 | Atelier autour des émotions
11h30 - 12h30 | avec Agnès Mérer, coach et sophrologue

10h15 - 11h15 | Atelier premiers secours
11h30 - 12h30 | avec François Cardron, la Croix-Rouge

10h30 - 12h | Atelier charge mentale
avec Sabrina Appriou, Un pas de plus coaching



BABYSITTING

La Ville propose un service baby-sitting afin de permettre aux parents de profiter pleinement des animations.

Pour les enfants à partir de 3 ans.
Sur inscription.

MINI-CONFÉRENCES

14h - 15h | Atelier sieste
avec Agnès Mérer, coach et sophrologue

14h15 - 15h15 | Mini-conférence « Construire un cadre sécurisant pour l'enfant »
avec Michael Bocher, Les Pâtes au Beurre

15h30 - 16h | Mini-conférence sur les écrans
avec Guillaume Jégousse, Douar Nevez

15h30 - 16h30 | Mini-conférence « Les relations parents-enfants par le jeu et l'expression »
avec Michael Bocher, Les Pâtes au Beurre



LES STANDS D'INFORMATION

- Relais jeunes 56 - Accompagnement des familles par des éducateurs spécialisés
- Maison du Droit - Renseignements en droit de la famille, délivrés par une juriste
- Point d'accueil écoute jeune - Soutien pour les 12-25 ans (famille, scolarité, travail...)
- Les Pâtes au Beurre - Accueil des familles pour prendre soin des parents, des enfants
- UDAF - À l'écoute de la famille, et défend leurs intérêts
- Librairies L'Archipel des Mots - Vente d'ouvrages autour de la parentalité
- Pôle Ressources Handicap 56 - Accompagnement des familles autour du handicap



Inscription obligatoire à la programmation et au babysitting !



Action soutenue par la Caisse d'allocations familiales du Morbihan.



Gratuit. Manifestation organisée par la Ville de Saint-Avé, dans le cadre du dispositif d'accompagnement à la parentalité «Les Parenthèses».