

# LES PARENTHÈSES

Les rendez-vous de la parentalité  
Saint-Avé ● 2024 - 2025



# Les parenthèses, qu'est-ce que c'est ?

Du tout petit à l'adolescent, comment être parent aujourd'hui ? Comment contribuer à l'épanouissement de notre enfant en tant que personne ? Quel parent pouvons-nous être pour aider notre enfant à grandir ?

Ateliers, journée des parents, événements ludiques, ressources... Les parenthèses regroupent l'ensemble des dispositifs et événements proposés par la Ville de Saint-Avé afin d'accompagner les familles dans leur parentalité.

Ces rencontres sont l'occasion, pour chacun, d'entendre et de pouvoir envisager des attitudes différentes dans l'éducation des enfants, sans toutefois donner la bonne recette ou le mode d'emploi pour être parent.

## Une question ?

☎ 02 97 44 66 99 (sauf le mercredi)

✉ [parentheses@saint-ave.fr](mailto:parentheses@saint-ave.fr)

🌐 [saint-ave.bzh](http://saint-ave.bzh)





saint-ave.fr



SAM. 5 OCT. 2024  
10h - 19h  
● L'albatros  
● Centre culturel Le Dôme

# Fête vos jeux

Fête vos jeux débarque chaque année avec un seul mot d'ordre : s'amuser ! Venez profiter de nombreux stands, situés à l'accueil de loisirs L'albatros et au Centre culturel Le Dôme, pour tous les goûts et tous les âges : escape game, parcours Mario Kart, mur d'escalade, ateliers culinaires, jeux vidéo, quizz room, ateliers nature, jeux d'énigmes... Une journée idéale pour jouer, créer et s'amuser en famille ou entre amis, en intérieur et en extérieur.

© Gratuit. Entrée libre.

☎ 02 97 44 66 99 (sauf le mercredi)

✉ [parentheses@saint-ave.fr](mailto:parentheses@saint-ave.fr)

🌐 [saint-ave.bzh](http://saint-ave.bzh)

Évènement organisé par la Ville de Saint-Avé.



# LES ÉVÈNEMENTS

JEU. 24 OCT. 2024

10h - 19h

Centre culturel Le Dôme

## Game fest

Pour cette 2<sup>nd</sup>e édition, le Game Fest vous invite à découvrir le monde des jeux vidéo, afin de comprendre comment mieux l'appréhender. De nombreux stands de jeux vous attendent : rétro-gaming (Nes, super Nes, Megadrive, Atari...), consoles récentes et next-gen, ordinateurs en réseau, bornes d'arcade, casques de réalité virtuelle et tournoi e-sport. Des tables rondes autour du e-sport, du sommeil et de la préparation mentale et physique complètent le programme.

Les jeunes inscrits à la journée auprès de *La maison des jeunes* bénéficieront également d'ateliers de prévention.

© Gratuit. Entrée libre.

☎ 02 97 60 69 82

✉ [loisirs.ados@saint-ave.fr](mailto:loisirs.ados@saint-ave.fr)

🌐 [saint-ave.bzh](http://saint-ave.bzh)

Évènement organisé par le réseau Ressort.



# La marelle des souvenirs

MAR. 5 NOV. 2024

20h

Centre culturel Le Dôme

La comédienne Catherine Drouot aborde, dans ce spectacle destiné aux parents comme aux petits, l'impact et la puissance des mots sur l'enfant. Elle transmet de nombreux messages de façon humoristique à travers des scènes du quotidien. À partir de 7 ans.

© Gratuit.

📧 Sur réservation en ligne, par téléphone ou par mail (voir ci-dessous)

☎ 02 97 44 66 99 (sauf le mercredi)

✉ parentheses@saint-ave.fr

🌐 saint-ave.bzh

Évènement organisé par les Relais Petite Enfance du secteur du Golfe



## CHEZ NOTRE VOISIN

### La journée parentalité

SAM. 30 NOV. 2024

Grain de Sel • Séné

☎ 02 97 66 01 65

✉ laep@sene.bzh

Évènement organisé par la Ville de Séné.

#### 0-3 ans

- Conversations sur la construction et l'estime de soi avec Aurélie Le Meur, accompagnante périnatale et parentale
- Atelier du mouvement parents/enfants avec Contakids

#### 3-8 ans

- Conversations sur les relations de fratries avec Perrine Lallier Kehr, orthophoniste
- Atelier de sophrologie avec Marie Buffet

#### 8-11 ans

- Conversations et ateliers sur le sport santé avec Laetitia Raut Le Gallic
- Conversations sur la nutrition avec l'association Equalianse

#### Œuvre commune et participative

- Atelier créatif art et nature avec la plasticienne Sandrine Le Meignen



## LES ÉVÈNEMENTS

# Ateliers Pep's La séparation

Vous êtes divorcé ou séparé et vous voulez aider votre enfant à mieux vivre sa situation familiale ? Votre enfant, de 5 à 11 ans, sera accueilli au sein d'ateliers collectifs de paroles et de soutien, animés par des professionnels diplômés. Il pourra exprimer ses émotions en toute confidentialité, et partager ses questions avec d'autres enfants de son âge. Cet accompagnement vous permettra aussi, parent, de mieux communiquer avec votre enfant sur les difficultés qu'il vit dans un contexte de séparation.

📅 Sur réservation

☎ 02 97 54 79 18

✉ [mediation@udaf56.asso.fr](mailto:mediation@udaf56.asso.fr)

Évènement organisé par l'Union départementale des associations familiales (UDAF) du Morbihan.



**MERCREDIS**  
**6, 13, 20, 27 NOV.**  
**4 DEC. 2024**  
Saint-Avé

**SAM. 25 JANV. 2025**

10h - 12h

L'Albatros



# Atelier parent-enfant Les émotions

Comment mieux comprendre et gérer ses émotions en tant qu'adulte mais également accompagner les enfants dans l'apprentissage de leurs émotions ? Cet atelier est composé d'exercices pratiques, d'outils et de jeux, et privilégie une approche bienveillante et sécurisante. Pour les enfants de 5 à 11 ans.

© Gratuit.

📅 Sur réservation

☎ 02 97 44 66 99 (sauf le mercredi)

✉ [parentheses@saint-ave.fr](mailto:parentheses@saint-ave.fr)

🌐 [saint-ave.bzh](http://saint-ave.bzh)

Évènement organisé par la Ville de Saint-Avé.



# La journée des parents

SAM. 15 MARS 2025  
10h-12h30 / 14h-17h  
L'albatros

Du tout petit à l'adolescent, comment être parent aujourd'hui ? Comment contribuer à l'épanouissement de l'enfant ? Quel parent être pour aider l'enfant à grandir ? Autant de questions auxquelles les parents peuvent être confrontés. Pour cette seconde édition, la journée des parents sera l'occasion de s'informer via des mini-conférences, de rencontrer différents professionnels qui interviennent dans l'accompagnement à la parentalité, d'échanger autour d'ateliers, mais aussi de découvrir des ouvrages en lien avec la parentalité.

© Gratuit. Entrée libre.

📍 Espace babysitting sur réservation

☎ 02 97 44 66 99 (sauf le mercredi)

✉ [parentheses@saint-ave.fr](mailto:parentheses@saint-ave.fr)

🌐 [saint-ave.bzh](http://saint-ave.bzh)

Évènement organisé par la Ville de Saint-Avé.



# Le Processus

**Théâtre au casque à partir de 15 ans.**

Fabien et Claire ont 15 ans. Ils sont amoureux et ça y est. Ils l'ont fait ! C'était il y a quinze jours et depuis Claire y pense tout le temps. Ce souvenir lui colle des papillons dans le cerveau. Mais aujourd'hui, c'est l'inquiétude qui prend le dessus. Au fond d'elle, Claire le sent, un processus a commencé, là, dans son corps, elle le sait et va devoir prendre une décision. À travers son récit et un dispositif sonore immersif, nous accompagnons Claire sur ces quelques jours où tout se joue - ou se déjoue, plutôt. Ses doutes, sensations, colères, ses pulsations internes...

Une pièce sensible et forte sur l'amour au plus près des adolescents.

© 10 € / 7 €

☎ 02 97 44 44 66

✉ [ledome@saint-ave.fr](mailto:ledome@saint-ave.fr)

🌐 [ledome.bzh](http://ledome.bzh)

*Spectacle programmé par la Ville de Saint-Avé, dans le cadre de la saison 24-25 du Centre culturel Le Dôme.*

**MAR. 25 MARS 2025**

20h

Lycée Charles de Gaulle  
Vannes



# Lire avec Les tout-petits

**SAM. 26 AVRIL 2025**  
10h15 - 12h15  
Centre culturel Le Dôme

La médiathèque du Centre culturel Le Dôme propose, aux parents et aux professionnels, un temps de découverte autour du livre et de la lecture pour les tout-petits. Vous y découvrirez la lecture plaisir, comprendrez la spécificité de ce public, son comportement et ses besoins, apprendrez à choisir des albums et appréhendez une séance de lecture auprès des tout-petits.



© *Gratuit.*  
📧 *Sur réservation*  
☎ *02 97 44 45 25*  
✉ *mediatheque@saint-ave.fr*  
🌐 *ledome.bzh*  
*Evènement organisé par le Centre culturel Le Dôme.*

# Atelier parent-enfant La poterie

**SAM. 14 JUIN 2025**  
10h15 - 12h15  
Centre culturel Le Dôme

Cet atelier modelage, en duo parent /enfant, sera l'occasion de découvrir la poterie tout en profitant d'un temps de partage. Après avoir pris contact avec la matière, vous façonnerez un petit bol ou un pot, avant de le décorer avec de la couleur, des gravures ou des tampons. L'atelier sera suivi d'un temps d'échange autour du rôle des activités dans la relation entre parents et enfants.

© *Gratuit.*  
📧 *Sur réservation*  
☎ *02 97 44 45 25*  
✉ *mediatheque@saint-ave.fr*  
🌐 *ledome.bzh*  
*Evènement organisé par le Centre culturel Le Dôme.*



# Le Lieu d'Accueil Enfants-Parents



Le Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP) est un espace convivial, destiné aux parents, grands-parents, adultes référents\* et futurs parents pour échanger et partager des expériences. Les enfants sont accueillis de la naissance à l'âge de 4 ans. Le LAEP est un lieu aménagé pour les jeunes enfants qui leur offre un espace de socialisation. Il propose d'accompagner l'enfant et ses parents dans les séparations à venir : mode de garde, école, reprise d'activité du parent... Des professionnelles de la petite enfance vous accueillent et sont à votre écoute, dans le respect de la confidentialité des échanges. Gratuit, sans inscription.

*\* est considéré dans ce lieu comme adulte référent toute personne qui exerce une fonction de relais parental à l'égard d'un jeune enfant.*

📅 **Lundi : 14h - 17h / Jeudi : 9h - 12h.**

*Ouvert en période scolaire et pendant une partie des vacances scolaires.*

📍 **Maison de l'Enfance - 16, rue du Lavoir, Saint-Avé**

☎ **02 97 60 81 52**

✉ **maison.enfance@saint-ave.fr**

🌐 **saint-ave.bzh**



## Babysitting

Une liste des baby-sitters est proposée par la Ville pour les parents qui souhaitent faire garder ponctuellement leurs bébés et/ou enfants. Cette liste est composée de jeunes avéens qui ont été sensibilisés au baby-sitting durant trois jours. Cette formation, proposée par la Ville de Saint-Avé, a été assurée par des professionnels des métiers de la petite enfance et de l'animation. Les jeunes ont acquis les prérequis nécessaires à la prise en charge des enfants : mise en situation, prévention des accidents domestiques, formation aux gestes de premier secours. La commune procède uniquement à la mise en relation entre les familles et les baby-sitters.

📍 **Espace famille, mairie**

☎ **02 97 60 60 75**

✉ **espace.famille@saint-ave.fr**

🌐 **saint-ave.bzh**



## Jeux et culture

Le Dôme, Centre culturel de la Ville de Saint-Avé, propose plusieurs dispositifs et ressources autour de la parentalité.

**La ludothèque :** Elle a pour objectif de favoriser la pratique du jeu pour faire reconnaître son importance, tant par son rôle éducatif, que par son rôle social et culturel. C'est un espace de rencontre et d'animation dédié au jeu sous toutes ses formes. Un agent est présent en permanence sur les temps d'ouverture au public pour renseigner et accompagner les personnes qui souhaitent découvrir un jeu et jouer sur place. Partez à la découverte d'un univers ludique insoupçonné !

**L'espace parentalité :** La médiathèque dispose d'un fond spécifique pour accompagner les parents. Vous y trouverez des documents et revues sur les thématiques liées à l'éducation, au développement de l'enfant dès son plus jeune âge, à la création des liens entre adulte et enfant pour assurer son bien-être, son développement et son éducation.

📍 Centre culturel Le Dôme, 5, rue des Droits de l'Homme, Saint-Avé  
☎ 02 97 44 45 25  
✉ [mediatheque@saint-ave.fr](mailto:mediatheque@saint-ave.fr)  
🌐 [ledome.bzh](http://ledome.bzh)



### Parents dans un monde d'écrans

L'association Douar Nevez et l'association DéfiS ont élaboré un petit guide à destination des parents pour accompagner leurs enfants sur les écrans.



Scannez le QR code pour le consulter.

## Les pâtes au beurre

Les pâtes au beurre sont des lieux pour les parents, qui s'interrogent sur le lien à leurs enfants et adolescents. Des professionnels de la santé psychique (psychologues, psychiatres, psychanalystes, psychomotriciens) accueillent les familles pour prendre soin des parents, des enfants et du lien qui les unit, à tous les âges de la vie. Trois lieux vous accueillent dans le Morbihan : Vannes, Ploërmel et Muzillac. Les pâtes au beurre sont des espaces solidaires, gratuits, anonymes, sans rendez-vous. Dispositif porté par l'association Les mots des familles.

☎ 06 52 56 04 50  
✉ [contact@lesmotsdesfamilles.fr](mailto:contact@lesmotsdesfamilles.fr)  
🌐 [lespatesaubeurre.fr - lesmotsdesfamilles.fr](http://lespatesaubeurre.fr - lesmotsdesfamilles.fr)



---

## Ville de Saint-Avé

Place de l'Hôtel de Ville  
56 890 Saint-Avé

02 97 60 70 10 ● [mairie@saint-ave.fr](mailto:mairie@saint-ave.fr)  
[saint-ave.bzh](http://saint-ave.bzh)

### Nos partenaires

